

## **Séminaire lecture labiale Rennes – 25 – 31 août 2014**

**Ange Bidan, vice-président d'une association amie, a souhaité** pouvoir assister à quelques cours de lecture labiale et se mêler aux stagiaires. Il n'est pas atteint de surdité mais rencontre au sein des activités de France Acouphène des personnes malentendantes, et désire par cette démarche participative, améliorer leur accueil et mieux prendre en compte leurs besoins spécifiques.

Avec beaucoup de sympathie, j'ai été accueilli à la 2 me semaine de lecture labiale organisée à Rennes. Ainsi j'ai pu participer à des cours d'initiation et de perfectionnement animés par des orthophonistes.

En raison de mon expérience professionnelle et de mon activité de bénévole à l'association France Acouphènes, le monde des malentendants et devenus sourds ne m'est pas inconnu.

### **Et pourtant...**

#### **Ce que j'ai découvert au fil des jours.**

Ces hommes et ces femmes surtout arrivent de toutes les régions. Pour certaines personnes ce sont des retrouvailles chaleureuses, pour les nouveaux inscrits, c'est la découverte.

Sortant de son environnement, chacune et chacun vient avec son histoire, son cheminement, ses doutes. Quittant un moment sa solitude, il peut dire sa souffrance qui souvent se tait ou parle si bas que parfois elle est peu entendue.

#### **Ce que j'ai observé :**

-Dès l'arrivée, on remarque qu'il se passe quelque chose. Il y a une envie folle de parler, un besoin de s'exprimer, de se dire, de communiquer, de créer du lien réel tellement diff rent du simple « contact » virtuel proposé par mail ou internet. Ainsi s'installe une convivialité toute naturelle.

Le badge qui est remis porte en grosses lettres le prénom. Cette distinction, pour banale qu'elle soit, permet de sortir de l'anonymat, d'être connu et reconnu. Alors que la personne peut parfois être maltraitée, reconnaissons qu'il est agréable d'être appelé par son prénom. Ainsi chacun disposant de son identité devient plus disponible pour écouter l'autre, s'intégrer et se sentir accepté dans le groupe.

#### **Ce qui m'a frappé :**

C'est la patience des uns vis-à-vis des autres. C'est l'écoute attentive de l'autre sans l'interrompre, sans fuir son regard. Comme si chacun ressentait la souffrance et la fragilité de l'autre et intuitivement savait comment le respecter.

Très vite, on sent émerger le bien être de sortir de son isolement personnel, de sentir une ambiance chaleureuse, avec ce sentiment d'appartenir à un groupe où chacune et chacun se sent intégré spontanément, même si, comme ailleurs, il y a des affinités particulières entre des personnes.

Ce sont ces composants qui font que cette semaine est un temps fort, riche en émotions, un temps de partage et de ressourcement, comme une éclaircie lumineuse dans un quotidien parfois un peu gris.

#### **Ce que j'ai noté :**

Dans les ateliers, chacun est appliqué avec le désir de comprendre, d'apprendre. J'ai admiré la motivation, devinant l'effort soutenu que cela suppose pour saisir, pour comprendre et faire le lien avec des connaissances et autres associations d'idées. Chacun cherche le sens du mot dans le contexte.

Parfois l'attention décroche quelques instants, mais chacun développe pas à pas sa plasticité et son agilité mentales et peut s'évader vers un ou des projets.

Enfin à l'occasion de remarquables conférences animées par des conférenciers de talent, la participation d'auditeurs intéressés est passionnée.

D'aucuns m'ont parlé de leur parcours, de leur histoire, de leur solitude, de leurs difficultés au quotidien, d'autres m'ont montré leurs larmes de découragement, mais je ne les ai pas désavoués, tant ils m'ont inspiré le respect et l'empathie, me rappelant aussi la nécessaire humilité face à la souffrance de l'autre. Cette souffrance qui est celle de chacune et de chacun.

**Dans le bagage de retour :**

Chacune et chacun s'est sans doute délesté de quelque pesanteur, tant le plaisir de se retrouver, de s'être ressourcé, d'avoir pu se dire, a été fort. « C'est ma semaine dans l'année » m'a dit l'une d'entre vous !

Au delà de ce ressenti, sans doute il y a-t-il une liste de conseils, d'astuces que chacun a écrit tout comme il a déjà pu imaginer un ou des projets que la bienveillance des orthophonistes formateurs a suggéré, voire enrichi. Et au-delà, des liens et des contacts se sont sans doute resserrés.

**Pour ne pas conclure :**

Votre exemple rappelle que chaque personne mérite respect et attention.

Vous m'avez montré combien parfois à travers vos ruses, vous cherchiez à saisir ce qui est dit et à comprendre votre environnement. Votre motivation l'emporte sur la fatigue et autres tracasseries.

Vous savez développer votre mémoire et être attentif à de simples détails, et parfois vous m'avez donné à voir un peu de votre richesse intérieure. Merci.

Ange Bidan

Vice Président d'honneur de l'association France Acouphènes.